

‘Ontdek het Durf te Verbinden-proces en geef jezelf de tools om te ontwikkelen, zowel op persoonlijk als professioneel vlak’



We kennen het allemaal, gevoelens van angst, onzekerheid en schaamte. Ook op het werk. Het is een feit dat ieder mens ongemak kent en als er iets is dat helpt om er mee om te kunnen gaan dan is het wel erover praten. Er is echter meer dat je kunt doen om met meer succes en plezier in je werk en in je leven te staan.

Vanuit Rianne's verlangen om van haar onzekerheid en al het ongemak dat daarbij hoort af te komen, ontwikkelde zij het **Durf te Verbinden-proces**. Een hulpmiddel om voorbij het ongemak te komen en je verlangen waar te maken.

“Als iemand tot uitdrukking kan brengen waar echt leiderschap uit bestaat, dan is het Rianne.”

Jan Kloosterman

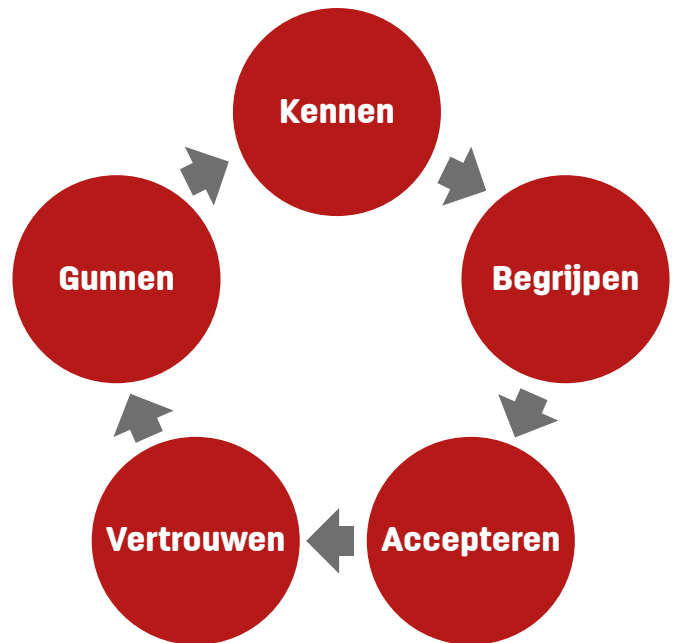
Manager Finance Engie

Durf te Verbinden

Het Durf te verbinden-proces

Met het Durf te Verbinden-proces, **een continu en trans-formerend proces, bestaande uit vijf stappen** — kennen, begrijpen, accepteren, vertrouwen en gunnen — ontwikkel je persoonlijk leiderschap en ben je in staat om in verbinding met jezelf en anderen te leven en te werken. Dit proces opent de deur naar moed, eigenaarschap, zelfvertrouwen, onafhankelijkheid, innovatie, communicatie, verbinding, creativiteit, authenticiteit, plezier, geluk en succes.

*“Als je besluit om te durven,
krijgt jouw wereld een
nieuw gezicht.”
Ralph Waldo Emerson*



Laten we eens kijken naar de vijf stappen van het Durf te Verbinden-proces:

1 Kennen

Leer jezelf, anderen en de situaties om je heen kennen. Verwerf kennis en inzicht, zowel over jezelf als over het proces zelf. Door jezelf bewust te worden van wie je bent en waar je vandaan komt, krijg je een dieper begrip van hoe dit je leven in het hier en nu beïnvloedt.

2 Begrijpen

Begrijp jezelf en anderen in situaties waar je mee te maken hebt. Ontdek hoe mensen en hun emoties, zowel in gedrag, gevoelens als gedachten, werken. Door inzicht te krijgen in jezelf, kun je beter omgaan met ongemak en obstakels die op je pad komen.

3 Accepteren

Accepteer de impact van wat er gebeurt. Stap uit het oordeel en omarm nieuwsgierigheid. Dit opent de deur naar ruimte en creëert de mogelijkheid om verder te gaan naar de volgende stap. Het is tijd om jezelf te bevrijden van beperkende overtuigingen en open te staan voor groei.

4 Vertrouwen

Vertrouwen is een kwetsbaar proces waar durf voor nodig is. Je bouwt aan vertrouwen door de vaardigheden die je hebt geleerd in de praktijk te brengen en ervaring op te doen. Door te oefenen, ontwikkel je een sterk fundament van vertrouwen in jezelf en in anderen.

5 Gunnen

Gun jezelf het toepassen van je kennis en het benutten van je nieuwe vaardigheden. Houd de cirkel van verbinding en ontwikkeling in beweging. Door bewust te kiezen voor verbinding met jezelf, blijf je ontwikkelen op zowel persoonlijk als professioneel niveau.

Waarom zou je het Durf te Verbinden-proces willen omarmen?

Omdat je op dit moment misschien merkt dat er iets **ontbreekt in je leven**. Je wilt meer eigenaarschap, ontwikkeling en vertrouwen ervaren, vooral in lastige gesprekken en feedbackmomenten binnen je team en organisatie. Je wilt leren omgaan met gevoelens van kwetsbaarheid. Je verlangt ernaar om je emoties voor je te laten werken in plaats van dat ze je tegenhouden. En bovenal, je wilt met plezier, geluk en succes in het leven staan, zowel op het werk als in je privéleven, terwijl je een authentieke en onafhankelijke verbinding met jezelf en anderen hebt.

Het Durf te Verbinden-proces is een reis die steeds dieper en betekenisvoller wordt naarmate je het vaker doorloopt. **Het begint met het verlangen** naar een vervullend leven waarin je jezelf kunt zijn en jezelf kunt laten zien. Vanuit dit verlangen neem je de eerste stappen om jezelf te leren kennen, je geschiedenis te begrijpen en te accepteren wie je bent. Dit legt **het fundament** voor het opbouwen van vertrouwen in jezelf, anderen en het leven, zodat je vol vreugde, succes en authenticiteit kunt leven.

Het Durf te Verbinden-proces is niet alleen waardevol op individueel niveau, maar ook voor teams en organisaties. Het begint met persoonlijk leiderschap, dat de basis legt voor hiërarchisch leiderschap. **Door elkaar beter te leren kennen en te begrijpen, door te accepteren dat we allemaal menselijk zijn met beperkingen en ongemakken, kunnen we ervoor kiezen om te bouwen aan vertrouwen.** Zo kunnen we samenwerken, plezier hebben, geluk ervaren en succesvol zijn, zowel in ons professionele leven als in onze persoonlijke relaties.

We begrijpen dat het niet altijd gemakkelijk is om jezelf open te stellen en vertrouwen op te bouwen. De keuze om dit pad te bewandelen is aan jou, maar we nodigen je uit om de moed te vinden om jezelf te verbinden.

Gun jezelf de kracht van verbinding. Neem vandaag nog de beslissing om het Durf te Verbinden-proces te omarmen en sta met meer zelfvertrouwen in je werk en leven. Ontdek de weg naar persoonlijke groei, geluk en succes door met jezelf en met anderen te verbinden. Durf te vertrouwen, durf te groeien, durf te verbinden!

“Succes is niet de sleutel tot geluk.

Geluk is de sleutel tot succes.

Succes is houden van wat je doet.”

Albert Schweitzer

*Benieuwd naar wat Durf te Verbinden
voor jou kan betekenen?*

*Neem dan contact met ons op
of bekijk ons aanbod.*

info@durfteverbinden.nl www.durfteverbinden.nl

Durf te Verbinden